

Informatie ouderbijeenkomst

Met interactief theater



Wat houdt de ouderbijeenkomst in?

‘Voor je het weet zijn ze groOt’ is een ouderbijeenkomst over opvoeding, voeding en bewegen, waarin interactieve theaterscènes en groepsbesprekingen met elkaar afgewisseld worden. Opvoeding staat centraal in de volgende situaties:

- beeldschermgebruik (computeren, t.v. kijken, etc.)
- actief (buiten)spelen
- ontbijten
- snoepen/snacken/zoete dranken.

De opvoedkundige onderwerpen die aan bod komen zijn: regels stellen en afspraken maken, aandacht voor het gewenste gedrag, complimenten geven, kind aanspreken en corrigeren. Tijdens het interactieve theater beelden de acteurs herkenbare opvoedsituatie uit. De situatie tussen ouder en kind escaleert. De acteurs betrekken de ouders bij het nemen van beslissingen en het oplossen van de situaties. In de groepsbesprekingen laat een opvoedadviseur of preventiemedewerker de ouders de belangrijkste boodschappen uit de scene formuleren en geeft waar nodig een toelichting.

Voor wie is het?

De ouderbijeenkomst ‘Voor je het weet zijn ze groOt’ is er voor alle ouders met kinderen van 2-12 jaar. Het is ook geschikt voor ouders die de Nederlandse taal niet goed beheersen.

Wat willen we bereiken?

Ouders versterken hun opvoedvaardigheden om hun kinderen een gezond voedings- en beweegpatroon aan te leren.

Wat kost het?

Het kost de school niets. Enkel het beschikbaar stellen van een speelplek, koffie en thee met wat lekkers. En de medewerking in de werving van ouders.

Wie zijn de uitvoerders?

Het programma wordt uitgevoerd door:

- twee acteurs van DNL Theatercollectief
- een jeugdverpleegkundige van de GGD Flevoland
- de organisator is de GGD Flevoland Jeugdgezondheidszorg

Beschikbare materialen

Voor na de voorstelling is er een stripboek met fotostrips beschikbaar.

Wat houdt de bijeenkomst in voor de school?

- De school krijgt (gratis) een ouderbijeenkomst aangeboden die bestaat uit interactief theater en groepsbesprekingen. Voorgaande pilotscholen en ouders waren enthousiast over de bijeenkomst.

-
- De bijeenkomst duurt ongeveer 1,5 uur.
 - School zorgt voor de juiste benodigdheden: grote (afgesloten) ruimte/zaal met stoelen voor ouders, beamer, laptop, koffie/thee, grote tafel, kleine tafel, twee stoelen, een bankje (indien geen bankje aanwezig 3 extra stoelen).
 - School heeft een inspanningsverplichting om ouders te werven.

Ontwikkeling

'Voor je het weet zijn ze groOt', is een initiatief van GGD Amsterdam en ontwikkeld in samenwerking met de Hartstichting, het Voedingscentrum, NISB en DNL Theatercollectief. Bij de ontwikkeling zijn ouders en experts zoals opvoedadviseur, diëtist, IB-er, teamleider voorschool en verpleegkundige obesitaspoli betrokken geweest.

Contact

Voor contact en vragen: GGD Flevoland Jeugdgezondheidszorg 088-0029920

'Voor je het weet zijn ze groOt' is een initiatief van de GGD Amsterdam en ontwikkeld in samenwerking met DNL Theatercollectief, de Hartstichting, het Voedingscentrum en het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen.